

Нормативно-правовые основы организации работы по внедрению

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
Комплекс ГТО - это полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Система нормативно-правового и методического обеспечения комплекса ГТО

Нормативные правовые акты

Методические рекомендации

Статистическая информация ВФСК ГТО

Решение Коллегии при Минспорте России и Координационной комиссии по введению комплекса ГТО

Нормативно-правовая база, регулирующая внедрение комплекса ГТО

➤ Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

➤ Указ Президента Российской Федерации от 28 июля 2014 г. N 533 «Об использовании Государственного герба Российской Федерации на знаках отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

➤ Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона от 5 октября 2015 г. N 274-ФЗ).

Постановление Правительства Российской Федерации от 15.04.2014 г. № 302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта».

➤ Постановление Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).

➤ Постановление Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2014 г. № 1533 «Об утверждении Правил предоставления субсидий из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в рамках подпрограммы «Развитие физической культуры и массового спорта» государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта».

➤ Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 г. № 1165-р «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

➤ Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 г. № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского

физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) № 1165-р от 30.06.2014г.

➤ Приказ Минспорта России от 28 января 2016 г. № 54
«Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (находится на регистрации в Минюсте России, не вступил в силу)

➤ Приказ Минспорта России от 18.02.2015 г. № 144
«Об утверждении Порядка награждения граждан Российской Федерации знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и присвоения им спортивных разрядов» (зарегистрирован в Минюсте России 09.04.2015 г. за № 36788)

➤ Приказ Минспорта России от 01.12.2014 г. № 954/1
«Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и положения о них».

➤ Приказ Минспорта России от 19.08.2014 г. № 705 «Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса».

➤ Приказ Минспорта России от 1 февраля 2016 г. № 70
«Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

➤ Приказ Минспорта России от 20 ноября 2015 г. № 1067
«Об утверждении формы бланка удостоверения о награждении знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», (зарегистрировано в Минюсте России 17 декабря 2015 г. № 40149)

➤ Указ Губернатора Оренбургской области от 12.09.2014 № 592-ук «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Оренбургской области».

Методические рекомендации

➤ Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-оздоровительный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО), одобренные на заседании Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) протоколом № 1 от 23.07.2014 п. II/1

➤ Методические рекомендации Минобрнауки России по механизмам учета результатов выполнения нормативов ВФСК ГТО при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура».

➤ Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).

- Методические рекомендации по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
- Методическое пособие для медицинских работников «Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
- Методическое пособие по подготовке граждан, в том числе по самостоятельной подготовке граждан и по подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу, к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для физкультурно-спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий.
- Методические рекомендации по учету индивидуальных достижений поступающих при приеме на обучение по программам бакалавриата и специалитета.

Методические рекомендации по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в субъектах Российской Федерации за счет внебюджетных источников, утвержденные Министром спорта Российской Федерации В.Л. Мутко.

- Методическое пособие по подготовке граждан, в том числе по самостоятельной подготовке граждан и по подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу, к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для физкультурно-спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий.
- Методические рекомендации по учету индивидуальных достижений поступающих при приеме на обучение по программам бакалавриата и специалитета.

Методические рекомендации по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в субъектах Российской Федерации за счет внебюджетных источников, утвержденные Министром спорта Российской Федерации В.Л. Мутко.

Нормативными документами установлено:

- мероприятия по поэтапному введению комплекса ГТО осуществляются органами исполнительной власти субъектов в пределах бюджетных ассигнований, предусмотренных в бюджете субъекта;
- субъекты РФ должны определить орган исполнительной власти, ответственный за поэтапное внедрение комплекса ГТО;
- субъекты РФ должны разработать и согласовать Минспорта РФ региональные планы мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО;

Комплекс ГТО

- государственные требования к физической подготовленности граждан РФ с учетом пола и возраста.
- нормативы по 3 уровням сложности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского спортивно-физкультурного комплекса.

Принципы реализации.

- а) добровольность, доступность.
- б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность.

в) обязательность медицинского контроля.

г) учет региональных особенностей и национальных традиций (право субъекта на включение в комплекс ГТО на региональном уровне 2 видов испытаний (тестов), в т.ч. по национальным, военно-прикладным видам спорта (дисциплинам).

Задачи комплекса ГТО, структура и содержание.

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.
- повышение уровня физической подготовленности населения.
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни.
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.
- **Структура ВФСК ГТО**
- Состоит из 11 ступеней и включает возрастные группы:
- первая ступень - от 6 до 8 лет;
- вторая ступень - от 9 до 10 лет;
- третья ступень - от 11 до 12 лет;
- четвертая ступень - от 13 до 15 лет;
- пятая ступень - от 16 до 17 лет;
- шестая ступень - от 18 до 29 лет;
- седьмая ступень - от 30 до 39 лет;
- восьмая ступень - от 40 до 49 лет;
- девятая ступень - от 50 до 59 лет;
- десятая ступень - от 60 до 69 лет;
- одиннадцатая ступень - от 70 лет и старше.

Содержание комплекса ГТО

- Нормативно-тестирующая часть Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов испытаний (тестов), рекомендаций к недельной двигательной активности.
- Основные разделы нормативно-тестирующей части:
 - а) виды испытаний (тесты) и нормативы;
 - б) рекомендации к недельному двигательному режиму

Виды испытаний (тесты) и нормативы

- **виды испытаний (тесты)** – позволяют определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков (наименование действия).
- **нормативы** – позволяют определить степень развития физических качеств, прикладных двигательных умений и навыков;

Виды испытаний (тесты)

Обязательные:

- по определению уровня скоростных возможностей (челночный бег, бег 30, 60, 100 метров);
- силы (подтягивание на высокой перекладине, из виса лежа, сгибание рук на полу);
- выносливости (бег на средние и длинные дистанции, смешанное передвижение, скандинавская ходьба)
- гибкости (наклон вперед и другие);

По выбору:

- по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей (прыжки в длину с места, метание мяча, поднимание туловища);
- координационных способностей (метание теннисного мяча в цель с расстояния 6 метров)
- уровню овладения прикладными навыками (бег и передвижение на лыжах, плавание, поход).

Нормативы

Степень

I.

(возрастная группа от 6 до 8 лет)

N п/ п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
		Бронзовы й знак	Серебряны й знак	Золото й знак	Бронзовы й знак	Серебряны й знак	Золото й знак

Обязательные испытания (тесты)

1.	Челночный бег 3x10 м (с) или бег на 30 м (с)	10,4 6,9	10,1 6,7	9,2 5,9	10,9 7,2	10,7 7,0	9,7 6,2
2.	Смешанное передвижение (1 км)	Без учета времени					

Виды испытаний (тесты) и нормативы

- **виды испытаний (тесты)** – позволяют определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков (наименование действия).
- **нормативы** – позволяют определить степень развития физических качеств, прикладных двигательных умений и навыков;

Виды испытаний (тесты)

Обязательные:

- по определению уровня скоростных возможностей (челночный бег, бег 30, 60, 100 метров);

- силы (подтягивание на высокой перекладине, из виса лежа, сгибание рук на полу);
- выносливости (бег на средние и длинные дистанции, смешанное передвижение, скандинавская ходьба)
- гибкости (наклон вперед и другие);

По выбору:

- по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей (прыжки в длину с места, метание мяча, поднимание туловища);
- координационных способностей (метание теннисного мяча в цель с расстояния 6 метров)
- уровню овладения прикладными навыками (бег и передвижение на лыжах, плавание, поход).

Рекомендации к недельному двигательному режиму

- минимальный объем различных видов двигательной активности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, развития физических качеств.

п/п	Виды двигательной деятельности для мальчиков и девочек 6-8 лет (не менее 8 часов в неделю)	Временной объем в неделю, не менее (мин)
1.	Утренняя гимнастика	70
2.	Обязательные учебные занятия в образовательных организациях	135
3.	Виды двигательной деятельности в процессе учебного дня	120
4.	Организованные занятия в спортивных секциях и кружках по легкой атлетике, плаванию, лыжам, гимнастике, подвижным играм, в группах общей физической подготовки, участие в спортивных соревнованиях	90
5.	Самостоятельные занятия физической культурой (с участием родителей), в том числе подвижными играми и другими видами двигательной деятельности	90

В каникулярное время ежедневный двигательный режим должен составлять не менее 3 часов

Награждение

- Лица, выполнившие нормативы испытаний (тестов) определенных ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, награждаются соответствующим знаком отличия ВФСК.
- Лица, имеющие одно из спортивных званий или спортивные разряды не ниже второго юношеского и выполнившие нормативы испытаний (тестов), соответствующие серебряному знаку отличия, награждаются золотым знаком отличия ВФСК.
- Присвоение спортивных разрядов по спортивным дисциплинам видов спорта, включенным в ВФСК, осуществляется в соответствии с требованиями Единой всероссийской спортивной классификации.

Знаки отличия ВФСК ГТО

- Утверждены приказом Минспорта России от 19 августа 2014 г. N 705 «Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».



- Решение о награждении золотым знаком отличия оформляется приказом Министерства спорта Российской Федерации.
- Решение о награждении бронзовым и серебряным знаками отличия оформляется приказом Минспорттуризма области.

Организация работы по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

- К выполнению нормативов испытаний (тестов) допускаются лица, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра.
- Субъекты Российской Федерации вправе по своему усмотрению дополнительно включить во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс на региональном уровне 2 вида испытаний (тестов), в том числе по национальным, военно-прикладным видам спорта (дисциплинам), а также по наиболее популярным в молодежной среде видам спорта.
- Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов испытаний (тестов) учитываются в образовательных программах образовательных организаций по предмету (дисциплине) "Физическая культура".
- Поступающие на обучение по образовательным программам высшего образования вправе представлять сведения о своих индивидуальных достижениях в области физической культуры и спорта, наличии знаков отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, которые учитываются образовательными организациями при приеме на основании порядка учета индивидуальных достижений, установленных правилами, утверждаемыми образовательными организациями самостоятельно.
- Обучающимся, имеющим золотой знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, может быть назначена повышенная стипендия в порядке, установленном Минобрнауки России.

- Лица, осуществляющие трудовую деятельность, ведут подготовку к выполнению, а также непосредственное выполнение нормативов испытаний (тестов) в ходе мероприятий, проводимых работодателем. Работодатель вправе поощрять в установленном порядке лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) на соответствующий знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

Центры тестирования

- Центры тестирования создаются в целях проведения тестирования выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Минспорт России наделяет образовательные организации и иные организации, учредителем которых он является, другие образовательные организации высшего образования правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО при наличии в этих организациях центров тестирования, которые созданы в установленном порядке и являются структурными подразделениями соответствующих организаций

- Органы государственной власти субъектов Российской Федерации, органы местного самоуправления наделяют правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО образовательные организации и иные организации, учредителями которых они являются, при наличии в этих организациях центров тестирования, которые созданы в установленном порядке и являются структурными подразделениями соответствующих организаций.
- Иные некоммерческие организации, в том числе физкультурно-спортивные клубы, наделяются указанным правом в порядке, установленном Минспортом России, при наличии в этих организациях центров тестирования, которые созданы в установленном порядке и являются структурными подразделениями соответствующих организаций.
- Центры тестирования в форме некоммерческих организаций могут быть созданы федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, органами государственной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления.
- Учредители Центра тестирования:

а) Министерство спорта Российской Федерации;

б) исполнительный орган государственной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта;

в) орган местного самоуправления.

- Решение о создании Центра тестирования оформляется:

- соответствующими правовыми актами учредителя (постановление, распоряжение, приказ и иные);
- устав (в случае создания), изменения устав (в случае наделения полномочиями);
- копии направляются в Министерство спорта Российской Федерации.

- Учредитель определяет структуру управления, штатное расписание, порядок наделения имуществом.

- В целях сбора и учета данных, представления к награждению знаками отличия комплекса участников, выполнивших нормативы, центр тестирования вносит данные о выполнении нормативов в электронную базу данных, относящихся к реализации комплекса.

- Центры тестирования представляют лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, по результатам оценки выполнения ими указанных нормативов к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО.

Региональная организация

- Решение о представлении к награждению гражданина соответствующим знаком отличия комплекса ГТО (бронзовым, серебряным или золотым) принимается центром тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, после оценки выполнения нормативов всех необходимых видов испытаний (тестов) комплекса ГТО (обязательные и на выбор).
- Заявка на награждение с приложением сводного протокола по МО направляется руководителем центра тестирования в организацию, осуществляющую анализ, обобщение и формирование сводного протокола, т.н. региональную организацию.
- Региональная организация направляет сводную заявку в Минспорттуризм области для подготовки приказа о награждении бронзовыми и серебряными знаками и согласования заявки на награждение золотым знаком от региона.
- Минспорттуризм области издает приказ о награждении бронзовыми и серебряными знаками отличия с приложением списка граждан, и направляет его копию в адрес организации, осуществляющей формирование сводного протокола по России.
- Минспорттуризм области направляет заявку на награждение золотым знаком отличия в адрес организации, осуществляющей формирование сводного протокола по Российской Федерации.
- Организация, осуществляющая формирование сводного протокола по Российской Федерации, направляет в Минспорт России сводный протокол по Российской Федерации для подготовки соответствующего приказа о награждении золотым знаком отличия.

Статистическая отчетность

- Учет данных о результатах выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется по форме федерального статистического наблюдения за реализацией комплекса ГТО, которая утверждается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере официального статистического учета, в установленном им порядке .